

Yhteinen harrastus vahvistaa sidettä – agility tuo iloa sekä nuorelle että koiralle

Kun energiselle labradorinnoutajalle mietittiin harrastusta ja nuori halusi vahvistaa suhdetta koiraansa, löytyi ratkaisu Agilityn alkeet -kurssilta.

Meidän maailman suloisin Riio, Justiinsa Olen Osuva Superkoira, on kahdeksan kuukauden ikäinen energiapakkaus. Pohdittiin, mikä voisi olla Riiole sopiva harrastus, jolla voisi vahvistaa malttia ja keskittymiskykyä sekä pääsisi treenaamaan tarkoituksenmukaisesti. Riio motivoituu kaikesta treenistä, joten lajia pohdittiin myös perheen 15-vuotiaan nuoren näkökulmasta. Minea kaipasi yhteistä tekemistä Riion kanssa, jotta luottamus ja suhde koiraan vahvistuisi.

Labradorinnoutajakerhon kurssveja selatessamme päädyimme valitsemaan Agilityn alkeet -kurssin. Kynnystä ilmoittautumiseen madalsi esittelyssä mainittu tieto, ettei koirakolta vaadita aiempaa osaamista lajista, ja että ohjaus on yksilöllistä koirakon tarpeista käsin.

Agility osoittautui täydelliseksi valinnaksi. Jo parin kerran jälkeen oli aivan ilmeistä, miten Riion ja Minean suhde oli syventynyt. Ulkoilu ja muu oleminen alkoi sujumaan yhä paremmin, kun Riio tuli kontaktiin Minean kanssa. Kurssilla harjoitellaan esteiden alkeita, ohjausta ja yhteistyötä aivan kuin leikin kautta. Samalla kehittyy Riion keskittymiskyky, mutta myös Minean taito lukea ja kannustaa Riioa. Treeneistä tulee myös kotiin kivaa yhdessä tekemistä.

“On kiva huomata, miten nopeasti Riio oppii. Meillä on tosi hauskaa yhdessä”, Minea toteaa.

Agility tarjoaa koiralle turvallisen ja monipuolisen tavan purkaa energiaa, ja nuorelle harrastus tuo iloa, vastuuntuntoa ja onnistumisen kokemuksia. Yhdessä tekeminen lisää luottamusta ja vahvistaa vuorovaikutusta - jokainen treeni syventää suhdetta entisestään.

“Agilityssa huomaa, miten tärkeitä on selkeä ja myönteinen ohjaus. Kun koira onnistuu, kaikilla on hauskaa,” Minea kertoo.

Yhteinen harrastus onkin paljon enemmän kuin pelkkä liikuntamuoto. Se on tapa kasvaa, oppia ja nauttia yhdessäolosta. Tätä harrastusta on helppo suositella kaikille. Keskittyminen treeniin ja intensiivinen aivotyöskentely laskee Riion energiatasoa tehokkaasti jo 15 minuutin treenissä. Ohjaajan seuraaminen on kannattavaa, koska siitä saa kehuja ja palkkion. Samalla ohjaajan seuraaminen vie tehokkaasti energiaa. Riio nukkuu kotimatkan ja on tyytyväinen ja todella rauhallinen kotioiloissa loppuillan. Lisäksi Senni on kouluttajana aivan huippu Riion ja Minean kanssa. Hänen ammattitaitoinen ja myönteinen lähestymistapa koirakkoon ja agilityyn on onnistumisen avain.

Kristina Tuovinen

Agilitya nuoren labradorin kanssa

Agilitytreenit ovat turvallisia myös nuoren labradorinnoutajan kanssa, kun harjoitukset suunnitellaan pennun ikä ja kehitysvaihe huomioiden. Treenejä voidaan muokata vähemmän fyysisesti kuormittaviksi ja keskittyä valmistaviin taitoihin, jotka kehittävät koiran hallintaa ja yhteistyötä ohjaajan kanssa.

Agility tarjoaa pennulle erinomaista sosiaalistamista – treeneissä tutustutaan erilaisiin pintoihin ja ympäristöihin, saadaan onnistumisen kokemuksia ja opitaan liikkumaan itsevarmasti. Leikkimieliset harjoitukset auttavat purkamaan energiaa ja vahvistavat koiran ja ohjaajan välistä suhdetta.

Nuoren labradorin kanssa tärkeintä on tehdä maltilla iänmukaisia harjoituksia. Rakenne ja lihaksisto kehittyvät vielä pitkään, joten hyppyjä ja nopeita suunnanmuutoksia kannattaa välttää. Sen sijaan

ohjauksen perustaidot, kehonhallinta ja leikin kautta oppiminen luovat turvallisen ja kestävän pohjan tulevaisuuden agilitykoiralle.

Agility harrastuslajina sopii kaikenikäisille, mutta myös erinomaisesti nuorille koiran ohjaajille. Agility tarjoaa nuorille hienon tavan kokea onnistumisia, oppia vastuuta ja nauttia tekemisestä koiran kanssa – yhdessä oppien ja ilon kautta. Lapsi-ikäisten on usein helpompaa aloittaa laji valmiiksi koulutetun koiran kanssa, jolloin he voivat keskittyä agilityn ohjauskuvioiden harjoitteluun ja yhteistyön oppimiseen koiran kanssa.

Kouluttaja Senni Huotari