

NOSEWORK – etäälkeiskurssi

Kurssi sisältää ennakkotehtävän ja kolme verkkokoulutuskertaa:
sunnuntaisin 10.11., 17.11. ja 1.12.24 klo 19-20.

Kurssi edellyttää omatoimista treenaamista, treenien videointia ja lähettämistä kouluttajalle.
Videoiden kautta saat kouluttajan avuksesi miettimään harjoitusten jatkoa ja tueksi etenemiseen.

Kurssille perustetaan oma wa-ryhmä. Sinulla on mahdollisuus lähettää ryhmään 1-2 kertaa viikossa videomateriaalia tekemistänne treeneistä max 5min. Saat vetäjältä palautteen viimeistään muutaman päivän sisällä lähetetystä videosta.

WA-ryhmä on ensisijainen palautuskanava, jotta kaikki voisivat oppia kaikilta, mutta halutessaan osallistuja voi lähettää videomateriaalia myös minulle suoraan.

Välineet: kurssille tarvitet orthexin matalia pakastusrasioita, eukalyptushydrolaattia (hajuste), siirrännäisiä (pumpulin/huonekalutassujen palasia tms).

Kurssin sisältö:

1. Ennakkotehtävät:
 - Tilaa eukalyptushydrolaattipullo jostain verkkokaupasta heti (mikäli sellaista ei sinulla vielä ole)
 - Namirasiaetsintä – tehdään ennen kurssin alkua – saat ohjeet ennen kurssin alkua. Namietsintä luo hyvän pohjan etsintäkäytökselle, eri korkuisille kätköille ja jatkamisvihjeelle.
2. 27.10.24 klo 19.00 - Luento 1
Noseworkin ja harjoittelun perusasioita
Tehtävän annot: hajuun tutustuminen ja ilmaisukäytöksen koulutuksen aloittaminen.
3. 10.11.2024 klo 19.00 - Luento 2
Nosework- syventävää tietoa lajista ja kokeista.
Käydään läpi koirakkokohtaisesti tilanne ja mietitään jatkoaskelia treeneihin
4. 17.11.24 klo 19.00 - Tukikerta
Käydään läpi koirakkokohtaisesti tilanne ja mietitään jatkoaskelia treeneihin

Vetäjänä kurssilla Sara Eerola:

Olen innokas nosework-harrastaja Pohjois-Pohjanmaan etelälaitamilta. Olen harrastanut noseworkia Luna-labbiksen kanssa nyt n. 4 vuotta ja laji on vienyt mennessään. Olimme tänä vuonna SM-kakkosia ja Luna myös valioitui lajista nyt syksyllä 2024. Laji innostuksen myötä olen pitänyt useita lajiin tutustumisia ja joitakin alkeiskursseja sekä opastanut myös jonkin verran ihmisiä etänä esim. ilmaisun kouluttamiseen. Olin keväällä 2024 mukana NWTAcademy eli Nosework Trainers Academy koulutuksessa ja sain sieltä lisää toivottua osaamista noseworkin kouluttamiseen. Tämä on ensimmäinen nettialkeiskurssini ja toivon teiltä palautetta myös mahdollisten tulevien vastaavien kurssien kehittämiseen. Olen innolla ja sydämellä mukana teidän matkalla lajin pariin ja toivon, että tämän kurssin myötä saatte hyvää pohjaa jatkaa harrastusta ja kunnon nosekärpäsen pureman siinä sivussa. Tervetuloa mukaan!